



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda
Email: abguarda.geral@gmail.com
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



COMUNICADO N.º 28

Época 2024/2025

Data: 30 de janeiro 2025

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

ESTÁGIO- SELEÇÃO REGIONAL SUB 16 MASCULINO

Com vista à preparação dos atletas para participação nas Festas de Basquetebol Juvenil 2025 a realizar em Albufeira, de 9 a 13 de abril de 2025. A Associação de Basquetebol da Guarda vai realizar estágio seguido de torneio Inter-Seleções nos seguintes dias:

CALENDÁRIO DOS TREINOS

Data	Horário	Atividade	Local
01/03/2025	11h00-12h30	Treino	Pav. Municipal de Foz Côa
01/03/2025	16h30-19h00	Treino	Pav. Municipal de Foz Côa
02/03/2025	11h00-12h30	Treino	Pav. Municipal de Foz Côa
03/03/2025	11h00-12h30	Treino	Pav. Municipal de Foz Côa
03/03/2025	16h30-19h00	Treino	Pav. Municipal de Foz Côa

CALENDÁRIO DOS JOGOS

Data	Horário	Atividade	Local
04/03/2025	10h30	AB Guarda - AB Bragança	Pav. Municipal de Foz Côa
04/03/2025	13h30	AB-Viseu - AB Castelo Branco	Pav. Municipal de Foz Côa
04/03/2025	15h30	3º - 4º	Pav. Municipal de Foz Côa
04/03/2025	16h30	Final	Pav. Municipal de Foz Côa

CONVOCATÓRIA

Atleta	N.º Licença	Clube
Duarte Lourenço	253686	Guarda UP
Francisco Matos	287553	Guarda Basket
Guilherme Alves	291296	Club Camões
Guilherme Machado	253688	Guarda UP
Guilherme Coelho	253689	Guarda UP
Guilherme Vaz	289372	Guarda UP
João Pacheco	271357	Guarda UP
João Reis	282747	Guarda UP
Martim Gomes	253687	Guarda UP
Miguel Fernandes	287554	Guarda Basket
Nuno Santos	302593	Guarda UP
Rodrigo Saraiva	291294	Club Camões
Sebastião Nascimento	268859	Club Camões
Simão Abrantes	270748	Guarda UP
Vasco Pissarra	253690	Guarda Basket

Selecionador: Paulo Tina

A convocatória está ordenada por ordem alfabética de Clube, não seguindo uma ordem preferencial.



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda

Email: abguarda.geral@gmail.com

WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



MUNICÍPIO DA
GUARDA



Os atletas ficam em regime de internato instaladas no Centro de Alto rendimento do Pocinho, não é necessário levarem roupa de cama nem saco cama, devem levar toalhas de banho pois os banhos serão nos pavilhões após os treinos/jogos. Devem levar equipamento desportivo e água.

A alimentação incluída será pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar pelo que restantes necessidades deverão ser precavidas pelas atletas.

Deverá ser comunicada qualquer restrição alimentar o mais depressa possível.

O transporte para o estágio será assegurado por um autocarro que sairá da Guarda pelas 8:00 (junto à central de camionagem), fazendo paragem em Celorico e Trancoso caso haja atletas para recolher. O transporte de regresso no dia 4 deverá ser assegurado pelos Encarregados de Educação.