



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda
Email: abguarda.geral@gmail.com
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



COMUNICADO N.º 26

Época 2024/2025

Data: 20 de fevereiro 2025

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

ESTÁGIO- SELEÇÃO REGIONAL SUB 14 FEMININO

Com vista à preparação dos atletas para participação nas Festas de Basquetebol Juvenil 2025 a realizar em Albufeira, de 9 a 13 de abril de 2025. A Associação de Basquetebol da Guarda vai realizar estágio seguido de torneio Inter-Seleções nos seguintes dias:

CALENDÁRIO DOS TREINOS

| Data | Horário | Atividade | Local |
|------------|-------------|-----------|---------------------|
| 01/03/2025 | 9h30-11h00 | Treino | Pav. Escola Foz Côa |
| 01/03/2025 | 14h00-16h30 | Treino | Pav. Escola Foz Côa |
| 02/03/2025 | 9h30-11h00 | Treino | Pav. Escola Foz Côa |
| 03/03/2025 | 9h30-11h00 | Treino | Pav. Escola Foz Côa |
| 03/03/2025 | 14h30-16h30 | Treino | Pav. Escola Foz Côa |

As atletas no domingo dia 2 depois do almoço terão uma tarde de lazer onde irão assistir ao desfile de Carnaval organizado pelo município.

CALENDÁRIO DOS JOGOS

| Data | Horário | Atividade | Local |
|------------|---------|------------------------------|---------------------|
| 04/03/2025 | 9h30 | AB Guarda - AB Bragança | Pav. Escola Foz Côa |
| 04/03/2025 | 12h30 | AB-Viseu – AB Castelo Branco | Pav. Escola Foz Côa |
| 04/03/2025 | 14h30 | 3º - 4º | Pav. Escola Foz Côa |
| 04/03/2025 | 15h30 | Final | Pav. Escola Foz Côa |

CONVOCATÓRIA

| Atleta | N.º Licença | Clube |
|---------------------|-------------|--------------|
| Alice Ferreira | 283483 | Guarda UP |
| Ana Rodrigues | 297523 | Guarda UP |
| Anaís Amaral | 296468 | Guarda UP |
| Beatriz Rico | 291666 | GD Trancoso |
| Clara Jacinto | 296288 | Guarda UP |
| Diana Jerónimo | 307382 | AE - Foz Côa |
| Diana Rodrigues | 282913 | Guarda UP |
| Joana Silva | 296469 | Guarda UP |
| Lucía Cruzado | 301149 | Guarda UP |
| Mafalda Narciso | 294561 | Guarda UP |
| Mafalda Vasconcelos | 279683 | Guarda UP |
| Maria Matos | 284202 | Guarda UP |
| Raquel Carreira | 285492 | Guarda UP |
| Rita Lopes | 295245 | Guarda UP |

Selecionador: Miguel Jacinto

A convocatória está ordenada por ordem alfabética de Clube, não seguindo uma ordem preferencial.



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda
Email: abguarda.geral@gmail.com
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



MUNICÍPIO DA
GUARDA



As atletas ficam em regime de internato instaladas no Centro de Alto rendimento do Pocinho, não é necessário levarem roupa de cama nem saco cama, devem levar toalhas de banho pois os banhos serão nos pavilhões após os treinos/jogos. Devem levar equipamento desportivo e água.

A alimentação incluída será pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar pelo que restantes necessidades deverão ser precavidadas pelas atletas.

Deverá ser comunicada qualquer restrição alimentar o mais depressa possível.

O transporte para o estágio será assegurado por um autocarro que sairá da Guarda pelas 8:00 (junto à central de camionagem), fazendo paragem em Celorico e Trancoso caso haja atletas para recolher. O transporte de regresso no dia 4 deverá ser assegurado pelos Encarregados de Educação.