



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda
Email: abguarda.geral@gmail.com
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS
INSTITUCIONAIS



COMUNICADO N.º 16

Época 2024/2025

Data: 11 de dezembro 2024

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

ESTÁGIO- SELEÇÃO REGIONAL SUB 16 MASCULINO

Com vista à preparação dos atletas para participação nas Festas de Basquetebol Juvenil 2025 a realizar em Albufeira, de 9 a 13 de abril de 2025. A Associação de Basquetebol da Guarda vai realizar estágio nos seguintes dias:

CALENDÁRIO DOS TREINOS

Data	Horário	Atividade	Local
20/12/2024	09h00	Concentração	Pav. Municipal Almeida
20/12/2024	11h00-12h30	Treino	Pav. Municipal Almeida
20/12/2024	17h00-19h00	Treino	Pav. Municipal Almeida
21/12/2024	13h30-15h30	Treino	Pav. Municipal Almeida
21/12/2024	17h30-19h30	Treino	Pav. Municipal Almeida
22/12/2024	11h30	Jogo	Pav. Inatel Guarda
22/12/2024	15h00-17h00	Treino	Pav. Inatel Guarda
23/12/2024	11H00-13H00	Treino	Pav. Inatel Guarda
23/12/2024	16h00-17h30	Treino	Pav. Inatel Guarda

- Reunião com os encarregados de Educação dia 21 de dezembro no Pavilhão Municipal de Almeida pelas 19h30.
- Dormida na Casa da Juventude de Almeida na noite de 20/12/2024 para 21/12/2024
- Refeições - Almoço dos dias 20 (para os atletas que frequentem o treino da manhã), 21, 22 e 23 e jantar do dia 20 fornecidos pela ABG
- Os atletas não necessitam de levar roupa de cama, devem levar pijama e toalhas para tomar banho
- Os atletas que ainda tiverem aulas no dia 20 deverão comunicar a hora que podem ir ao treino



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda
Email: abguarda.geral@gmail.com
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



CONVOCATÓRIA

Atleta	N.º Licença	Clube
Afonso Costa	274140	Guarda UP
Afonso Vasconcelos	271145	Guarda UP
Dinis Bidarra	296285	Guarda UP
Duarte Lourenço	253686	Guarda UP
Francisco Matos	287553	Guarda Basket
Guilherme Machado	253688	Guarda UP
Guilherme Alves	291296	Club Camões
Guilherme Coelho	253689	Guarda UP
Guilherme Vaz	289372	Guarda UP
João Reis	282747	Guarda UP
João Pacheco	271357	Guarda UP
Martim Gomes	253687	Guarda UP
Miguel Saraiva	254255	Guarda UP
Nuno Santos	302593	Guarda UP
Rodrigo Saraiva	291294	Club Camões
Sebastião Nascimento	268859	Club Camões
Simão Abrantes	270748	Guarda UP
Vasco Pissarra	253690	Guarda Basket

Selecionador: Paulo Tina

A convocatória está ordenada por ordem alfabética de Clube, não seguindo uma ordem preferencial. Os atletas devem comparecer 15 minutos antes do treino. Levar equipamento desportivo e água e pequenos lanches para os vários dias. O transporte para os treinos, deverá ser assegurado pelos Encarregados de Educação.