



# ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda  
Email: abguarda.geral@gmail.com  
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



## PARCEIROS INSTITUCIONAIS



## COMUNICADO N.º 15

Época 2024/2025

Data: 11 de dezembro 2024

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

### ESTÁGIO- SELEÇÃO REGIONAL SUB 16 FEMININO

Com vista à preparação dos atletas para participação nas Festas de Basquetebol Juvenil 2025 a realizar em Albufeira, de 9 a 13 de abril de 2025. A Associação de Basquetebol da Guarda vai realizar estágio nos seguintes dias:

#### CALENDÁRIO DOS TREINOS

Data	Horário	Atividade	Local
20/12/2024	11h00-13h00	Treino	Pav. Inatel Guarda
20/12/2024	16h00-18h00	Treino	Pav. Inatel Guarda
21/12/2024	11h10-13h00	Treino	Pav. Inatel Guarda
21/12/2024	16h00	Jogo	Pav. Inatel Guarda
22/12/2024	9h00	Concentração	Pav. Municipal Almeida
22/12/2024	11h00-12h30	Treino	Pav. Municipal Almeida
22/12/2024	16h30-19h00	Treino	Pav. Municipal Almeida
23/12/2024	11H00-13H00	Treino	Pav. Municipal Almeida
23/12/2024	16h00-18h00	Treino	Pav. Municipal Almeida

- Reunião com os encarregados de Educação dia 23 de dezembro no Pavilhão Municipal de Almeida pelas 17h30.
- Dormida na Casa da Juventude de Almeida na noite de 22/12/2024 para 23/12/2024
- Refeições - Almoço dos dias 20 (para os atletas que frequentem o treino da manhã), 21, 22 e 23 e jantar do dia 22 fornecidos pela ABG
- Os atletas não necessitam de levar roupa de cama, devem levar pijama e toalhas para tomar banho
- Os atletas que ainda tiverem aulas no dia 20 deverão comunicar a hora que podem ir ao treino



# ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda  
Email: [abguarda.geral@gmail.com](mailto:abguarda.geral@gmail.com)  
[WWW.ABGUARDA.PT](http://WWW.ABGUARDA.PT) | [WWW.FB.COM/ABGUARDA](http://WWW.FB.COM/ABGUARDA)



## PARCEIROS INSTITUCIONAIS



## CONVOCATÓRIA

Atleta	N.º Licença	Clube
Beatriz Batista	305872	GD Trancoso
Beatriz Videira	305851	AE - Foz Côa
Bruna Costa	305545	GD Trancoso
Carolina Andrade	305550	GD Trancoso
Clara Jorge	305853	AE - Foz Côa
Gabriela Carvalho	301090	Club Camões
Gabriela Marques	276244	Guarda UP
Margarida Pinto	305850	AE - Foz Côa
Maria Afonso	306743	AE - Foz Côa
Maria Almeida	263880	Guarda UP
Maria Ferreira	255987	Club Camões
Maria Vianez	301305	Club Camões
Mariana Felgueiras	305547	GD Trancoso
Miriam Veiga	305847	AE - Foz Côa
Nilza Santos	-	AE - Foz Côa
Rafaela Jerónimo	305849	AE - Foz Côa
Sara Santiago	305548	GD Trancoso
Sofia Santos	284986	Guarda UP

Selecionador: Pedro Nogueira

A convocatória está ordenada por ordem alfabética de Clube, não seguindo uma ordem preferencial.

Os atletas devem comparecer 15 minutos antes do treino. Levar equipamento desportivo e água e pequenos lanches para os vários dias.

O transporte para os treinos, deverá ser assegurado pelos Encarregados de Educação.