



# ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda  
Email: abguarda.geral@gmail.com  
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS  
INSTITUCIONAIS



## COMUNICADO N.º 14

Época 2024/2025

Data: 11 de dezembro 2024

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

### ESTÁGIO- SELEÇÃO REGIONAL SUB 14 MASCULINO

Com vista à preparação dos atletas para participação nas Festas de Basquetebol Juvenil 2025 a realizar em Albufeira, de 9 a 13 de abril de 2025. A Associação de Basquetebol da Guarda vai realizar estágio nos seguintes dias:

#### CALENDÁRIO DOS TREINOS

Data	Horário	Atividade	Local
20/12/2024	09h00	Concentração	Pav. Municipal Almeida
20/12/2024	9h30-11h00	Treino	Pav. Municipal Almeida
20/12/2024	15h00-17h00	Treino	Pav. Municipal Almeida
21/12/2024	8h00-9h45	Treino	Pav. Municipal Almeida
21/12/2024	14h00-16h00	Treino	Pav. Municipal Almeida
22/12/2024	10h00	Jogo	Pav. Inatel Guarda
23/12/2024	9h00-11h00	Treino	Pav. Inatel Guarda
23/12/2024	14h00-16h00	Treino	Pav. Inatel Guarda

- Reunião com os encarregados de Educação dia 21 de dezembro no Pavilhão Municipal de Almeida pelas 19h30.
- Dormida na Casa da Juventude de Almeida na noite de 20/12/2024 para 21/12/2024
- Refeições - Almoço dos dias 20 (para os atletas que frequentem o treino da manhã), 22 e 23 e jantar do dia 20 fornecidos pela ABG
- Os atletas não necessitam de levar roupa de cama, devem levar pijama e toalhas para tomar banho.
- Os atletas que ainda tiverem aulas no dia 20 deverão comunicar a hora que podem ir ao treino.



# ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda  
Email: abguarda.geral@gmail.com  
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



## PARCEIROS INSTITUCIONAIS



## CONVOCATÓRIA

Atleta	N.º Licença	Clube
Afonso Antunes	287835	Guarda UP
Arslan Akhmedov	299490	Guarda UP
Bernardo Gonçalves	286139	Guarda UP
Diogo Zorzetto	301529	Guarda UP
Diogo Nascimento	309386	Guarda Basket
Eduardo Fernandes	274304	Guarda UP
Francisco Coutinho	295304	Club Camões
Francisco Paulos	288911	GD Trancoso
Francisco Sequeira	255986	Club Camões
Francisco Sosa	294760	Guarda UP
Gonçalo Senra	286022	Guarda UP
Juan Cruzado	294952	Guarda UP
Manuel Sánchez	291812	Club Camões
Miguel Santos	267229	Guarda UP
Salvador Branquinho	270744	Guarda UP
Santiago Branquinho	270746	Guarda UP
Santiago Ventura	295298	Club Camões
Tiago Gonçalves	263904	Guarda UP

Selecionador: Daniel Branquinho

A convocatória está ordenada por ordem alfabética de Clube, não seguindo uma ordem preferencial.

Os atletas devem comparecer 15 minutos antes do treino. Levar equipamento desportivo e água e pequenos lanches para os vários dias.

O transporte para os treinos, deverá ser assegurado pelos Encarregados de Educação.