



# ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda  
Email: abguarda.geral@gmail.com  
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS  
INSTITUCIONAIS



## COMUNICADO N.º 13

Época 2024/2025

Data: 11 de dezembro 2024

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

### ESTÁGIO- SELEÇÃO REGIONAL SUB 14 FEMININO

Com vista à preparação dos atletas para participação nas Festas de Basquetebol Juvenil 2025 a realizar em Albufeira, de 9 a 13 de abril de 2025. A Associação de Basquetebol da Guarda vai realizar estágio nos seguintes dias:

#### CALENDÁRIO DOS TREINOS

| Data       | Horário     | Atividade    | Local                  |
|------------|-------------|--------------|------------------------|
| 20/12/2024 | 9h00-11h00  | Treino       | Pav. Inatel Guarda     |
| 20/12/2024 | 14h00-16h00 | Treino       | Pav. Inatel Guarda     |
| 21/12/2024 | 9h00-11h00  | Treino       | Pav. Inatel Guarda     |
| 21/12/2024 | 14h00       | Jogo         | Pav. Inatel Guarda     |
| 22/12/2024 | 9h00        | Concentração | Pav. Municipal Almeida |
| 22/12/2024 | 9h30-11h00  | Treino       | Pav. Municipal Almeida |
| 22/12/2024 | 14h00-16h30 | Treino       | Pav. Municipal Almeida |
| 23/12/2024 | 9h00-11h00  | Treino       | Pav. Municipal Almeida |
| 23/12/2024 | 14h00-16h00 | Treino       | Pav. Municipal Almeida |

- Reunião com os encarregados de Educação dia 23 de dezembro no Pavilhão Municipal de Almeida pelas 17h30.
- Dormida na Casa da Juventude de Almeida na noite de 22/12/2024 para 23/12/2024
- Refeições - Almoço dos dias 20 (para os atletas que frequentem o treino da manhã), 21, 22 e 23 e jantar do dia 22 fornecidos pela ABG
- Os atletas não necessitam de levar roupa de cama, devem levar pijama e toalhas para tomar banho
- Os atletas que ainda tiverem aulas no dia 20 deverão comunicar a hora que podem ir ao treino



# ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda  
Email: abguarda.geral@gmail.com  
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



## PARCEIROS INSTITUCIONAIS



## CONVOCATÓRIA

| Atleta              | N.º Licença | Clube        |
|---------------------|-------------|--------------|
| Alice Ferreira      | 283483      | Guarda UP    |
| Ana Rodrigues       | 297523      | Guarda UP    |
| Anaís Amaral        | 296468      | Guarda UP    |
| Beatriz Rico        | 291666      | GD Trancoso  |
| Carolina Santos     | 301178      | Club Camões  |
| Clara Jacinto       | 296288      | Guarda UP    |
| Diana Jerónimo      | 307382      | AE - Foz Côa |
| Diana Rodrigues     | 282913      | Guarda UP    |
| Joana Barbosa       | 283333      | Guarda UP    |
| Joana Silva         | 296469      | Guarda UP    |
| Lucía Cruzado       | 301149      | Guarda UP    |
| Mafalda Narciso     | 294561      | Guarda UP    |
| Mafalda Vasconcelos | 279683      | Guarda UP    |
| Maria Carriço       | 306455      | Guarda UP    |
| Maria Martins       | 299492      | Guarda UP    |
| Maria Matos         | 284202      | Guarda UP    |
| Maria Pinto         | 305846      | AE - Foz Côa |
| Miriam Lopes        | 302524      | Club Camões  |
| Raquel Carreira     | 285492      | Guarda UP    |
| Rita Lopes          | 295245      | Guarda UP    |
| Sofia Villar        | 308851      | Guarda UP    |

Selecionador: Carlos Bernardo

A convocatória está ordenada por ordem alfabética de Clube, não seguindo uma ordem preferencial. Os atletas devem comparecer 15 minutos antes do treino. Levar equipamento desportivo e água e pequenos lanches para os vários dias.

O transporte para os treinos, deverá ser assegurado pelos Encarregados de Educação.