



Associação de Basquetebol da Guarda

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2022

Aprovado em Assembleia Geral em:
Sexta-feira, 5 de Novembro 2021

1. INTRODUÇÃO

No cumprimento das obrigações estatutárias, a Direção da Associação de Basquetebol da Guarda apresenta através deste documento o plano de atividades e orçamento para o ano 2022.

O Plano de Atividades dá continuidade ao ciclo estratégico iniciado em 2020 e que assenta na premissa de desenvolvimento do basquetebol no distrito da Guarda, apoiando tanto os clubes em atividade como a criação de novos clubes. Derivado aos acontecimentos do ano transato, prevê-se que esta época 2021/22 seja uma época de retoma lenta, com algumas limitações e muitas incertezas. Embora a situação seja favorável no atual momento, a qualquer instante, o vírus Covid-19 e toda a conjuntura que resulta do mesmo poderá condicionar as atividades delineadas.

Consideramos que o desenvolvimento da formação é a base do crescimento de um Clube saudável, e como tal continuamos a acreditar no trabalho árduo que os clubes têm de fazer na captação de atletas para as suas bases. Desta forma, a ABGuarda tenta garantir anualmente o apoio financeiro proveniente de diversas organizações, públicas e privadas, visando o desenvolvimento de medidas de apoio financeiro para os clubes, atividades desportivas, melhoramento dos quadros competitivos e a formação tendencialmente gratuita de agentes desportivos, fazendo sempre uma gestão rigorosa que procure ir ao encontro das suas necessidades.

A Direção tudo fará, para honrar os compromissos assumidos através do plano estratégico apresentado aos filiados, contando com a colaboração de todos os Agentes Desportivos, de forma a que tenha fácil implementação e execução.

Consideramos que este seja um plano arrojado, com um orçamento equilibrado, mantendo desde logo os apoios financeiros e desportivos aos filiados da ABGuarda e sustentando uma boa saúde financeira da Associação, fundamental para a sua gestão futura.

2. ESTRUTURA ORGÂNICA

- **ASSEMBLEIA GERAL**
Presidente: Augusto Miguel A. Espírito Santo
Vice-Presidente: Carla Cristina Santarém Peixoto
Secretário: Flávio Manuel Granjal Sá

- **DIREÇÃO**
Presidente: Tiago Alexandre Carvalho do Nascimento
Tesoureiro: Inês Patrícia Afonso Pais
Diretor: Eduardo Manuel Pereira Terras
Diretor: Cláudia Vanessa da Costa Brito
Diretor: Miguel de Castro Santos Pinto
Diretor: Inês Margarida Gonçalves Caldeira
Diretor: Manuel Fernando Jerónimo Mendes

- **CONSELHO FISCAL**
Presidente: Gonçalo Manuel Rainho Camacho
Vice-Presidente: Eduardo Aberto Frutuoso de Mouta
Secretário: Honório Gonçalves Hau

- **CONSELHO DE DISCIPLINA**
Presidente: João Manuel C. Rosário Bandurra
Vice-Presidente: José Alexandre de Almeida Faria
Secretário: Albino Emanuel Paulino da Silva Feire Bárbara

- **CONCELHO JURISDICIONAL**
Presidente: Eduardo Filipe do Amaral Bernard
Vice-Presidente: Frederico José Santos Fonseca
Secretário: Rui Pedro Ferreira Ramos

- **CONSELHO DE ARBITRAGEM**
Presidente: Manuel Pinto Duarte
Vice-Presidente: Tiago João Gonçalves Capelo
Secretário: Patrícia Sofia Cruz Valbom

- **CONCELHO TÉCNICO REGIONAL**
Diretor Técnico Regional: Luís Miguel Correia da Silva
Minibasquete: Diogo João Ferreira Cardoso Oliveira Cardona
Seleções: Carlos Alberto Machado Lucas

3. OBJETIVOS E ESTRATÉGIAS PARA 2021/2022

3.1. PRATICANTES FEDERADOS

FEMININOS		MASCULINOS		TOTAL	
2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo
1	15	69	120	70	135

3.2. TREINADORES INSCRITOS

GRAU 1		GRAU 2		GRAU 3		TOTAL	
2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo
3	5	4	6	0	1	7	12

3.3. JUÍZES INSCRITOS

ARBITROS		OFICIAIS DE MESA		TOTAL	
2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo
7	10	1	4	8	14

3.4. EQUIPAS

MASCULINOS - FORMAÇÃO					
SUB 14		SUB 16		SUB 18	
2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo
0	2	2	3	1	2

MASCULINOS - SENIORES							
CN 2ª DIV		CN 1ª DIV		PROLIGA		LPB	
2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo
1	1	0	0	0	0	0	0

FEMININOS - FORMAÇÃO					
SUB 14		SUB 16		SUB 19	
2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo
0	1	0	1	0	0

FEMININOS - SENIORES					
CN 2ª DIVISÃO		CN 1ª DIVISÃO		LIGA FEMININA	
2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo
0	0	0	0	0	0

ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA
Plano de Atividades 2022

MASCULINOS – TOTAL (FORMAÇÃO + SENIORES)		FEMININOS – TOTAL (FORMAÇÃO + SENIORES)	
2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo
4	8	0	2

3.5. CLUBES

TOTAL DE CLUBES	
2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo
4	8

3.6. EXPANSÃO TERRITORIAL

CONCELHOS	CLUBES		3x3 ESCOLAR (nº escolas)		ATIVIDADES 3x3 (na plataforma fiba3x3)	
	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo	2020/21 Relatório	2021/22 Objetivo
Guarda	2	2			1	1
Celorico da Beira	1	1				
Gouveia	1	1				1
Trancoso		1				1
Seia		1				
Manteigas						
Almeida						
Pinhel		1				
Sabugal		1				
Fig. Cast. Rodrigo						
Vila Nova Foz Côa						
Mêda						
Fornos Algodres						
Aguiar da Beira						

Nº DE CONCELHOS EXISTENTES NA ÁREA DA ASSOCIAÇÃO	Nº DE CONCELHOS COM BASQUETEBOL FEDERADO EM 2020/21 (Relatório)	Nº DE CONCELHOS COM BASQUETEBOL FEDERADO EM 2021/22 (Objetivo)
14	3	7

3.7. DESCRIÇÃO DAS ESTRATÉGIAS PARA AUMENTAR:

- **PRATICANTES:**
 - Dinamização de atividades nas escolas através do programa “Minibasquete vai à Escola” (recreios; aulas de educação física; torneios ou convívios);
 - Incentivar a adoção da modalidade 3x3Escolar, acompanhando os campeonatos das fases escola e a final distrital;
 - Potenciar a prática do 3x3 ao ar-livre através da organização de circuitos 3x3;
 - Promover a divulgação das competições e atividades nos diversos meios de comunicação.
 - Implementar apoios para estimular a participação feminina;
 - Implementar plano de apoio de incentivo à captação no Minibasquete;
 - Potenciar a prática individual através da organização do Skills Challenge ABG.
- **TREINADORES:**
 - Potenciar e apoiar sem custos a formação de novos treinadores;
 - Divulgar os cursos de treinador e formações pelos clubes e pelos cursos técnicos e superiores para profissionais de desporto;
 - Sensibilização para o basquetebol junto dos estudantes do curso superior de desporto da Guarda;
 - Divulgar o trabalho dos treinadores nos diversos meios de comunicação.
- **JUÍZES:**
 - Potenciar e apoiar sem custos a formação de novos juizes;
 - Potenciar a formação contínua de juizes;
 - Divulgar pelos clubes, ensino profissional, secundário e superior;
 - Captação de novos juizes através do 3x3 escolar.
- **CLUBES:**
 - Apoiar os clubes, financiando o pagamento das taxas de inscrição e seguros desportivos dos atletas de escalões de formação;
 - Estabelecer apoios à inscrição de equipas de formação e de seniores;
 - Promover parcerias a custo reduzido para realização de exames médicos desportivos;
 - Promover resultados das competições nos diversos meios de comunicação.
 - Apoio logístico nas atividades desenvolvidas pelos clubes e aluguer do material de treino desportivo destinado às seleções distritais.
- **NOVOS CONCELHOS**
 - Apoiar a criação de Clubes, através da oferta de um kit de treino inicial;
 - Promover contactos com Clubes existentes nos diversos concelhos, divulgando os apoios pontuais para criação de secções de basquetebol;
 - Sensibilizar nas escolas do primeiro e segundo ciclo a modalidade.
 - Promover contactos com os agentes autárquicos.

4. CAPTAÇÃO E FORMAÇÃO DE PRATICANTES

4.1. CAPTAÇÃO E FOMENTO

4.1.1 MINIBASQUETE

- Projeto “Minibasquete vai à Escola”:
Implementação de projeto “Minibasquete vai à Escola”, levando a algumas escolas do primeiro ciclo uma ação de dinamização da modalidade junto dos Clubes com o objetivo de aumentar o número de atletas. O projeto terá início no concelho da Guarda e será alargado a outros concelhos nas próximas épocas.
- Organização de convívios de Minibasquete:
Organização de pelo menos dois convívios Minibasquete, um de abertura e de encerramento, com presença de todos os clubes da ABGuarda.
- Incentivos de apoio à retoma do Minibasquete aos clubes:
 - Atribuição aos clubes filiados, de uma bola Wilson T5 de Minibasquete por cada inscrição de jogador.
 - Apoio financeiro aos clubes filiados para organização de atividades ou convívios no âmbito do Minibasquete.

4.1.2 PROJETO 3X3 NAS ESCOLAS

Contato com os responsáveis do Desporto Escolar para a dinamização do 3x3 nas escolas, participando de forma ativa na preparação e planeamento das respetivas fases. Este trabalho, é a continuidade do trabalho desenvolvido anteriormente, impedido pelo Covid-19, de proximidade junto dos grupos de educação física nos diversos agrupamentos de escolas para que esteja prevista a realização das fases de qualificação. Pretende-se aumentar o número de escolas aderentes, aumentar número de participantes e fomentar o gosto pela modalidade.

4.1.3 1x1 e LANCE-LIVRE

Realização de uma sessão de treino nos clubes com o intuito de transmitir os fundamentos e características da relação do 1x1 ofensivo e defensivo, e da técnica correta de lançamento.

Realização de sessões de apuramento junto dos clubes, com o apuramento regional até ao dia 25 de abril de 2021, tal como está preconizado no calendário de conferência federativo.

4.1.4 3x3 FIBA

Realização de duas atividades FIBA 3x3, um num dos concelhos ativos e outro num concelho com possível potencial de expansão da modalidade.

4.1.5 OUTROS PROJETOS ASSOCIATIVOS

- Skills Challenge ABGuarda:
Realização da atividade iniciada em 2019 aquando da realização dos dois pontos altos na cidade da Guarda. É uma atividade de prática individual do basquetebol nos escalões de formação que pretende ser realizada ao ar livre, promovendo a modalidade não através do jogo, mas através de um desafio de habilidades num circuito, com o objetivo de os atletas evoluírem a técnica individual;
- Torneio Transfronteiriço Beira Alta:
Organização de um torneio de basquetebol diferenciador na zona do interior do país, visando a partilha de competências dos escalões de formação e o desenvolvimento da modalidade, em especial das seleções distritais das cinco Associações do Centro e de equipas espanholas da *Federación de Baloncesto Castilla y León*;
- Incentivos de apoio à retoma do Basquetebol nos escalões de formação:
 - Isenção de pagamentos das taxas de inscrições e de seguros desportivos nos escalões de formação;
 - Apoio financeiro e desportivo aos clubes filiados para a criação de equipas nos escalões de formação;
 - Apoio financeiro aos clubes filiados para organização de torneios nos escalões de formação.
- Ponto Alto:
Organização num concelho sem basquetebol ou que tenha tido recente iniciação, de forma alavancar a modalidade nesse concelho.

5. PROJETOS IMPULSIONADORES DO TALENTO

5.1. SELEÇÕES DISTRITAIS

5.1.1. DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE PREVISTA

O trabalho a desenvolver com os jogadores considerados mais aptos e que envolvam as seleções distritais, tem como principal objetivo dar continuidade à efetiva preparação para os momentos de realização das Festas Do Basquetebol Juvenil, implementando a cultura de trabalho e rigor para potenciar os talentos desportivos na modalidade.

Dentro desta perspetiva, o Centro de Treino para as Seleções Distritais implementado em Celorico da Beira prevê albergar os trabalhos as diversas seleções distritais de Basquetebol nos diversos escalões femininos e masculinos, criando uma organização de rotinas de trabalho em cooperação com a Federação Portuguesa de Basquetebol para disponibilizar treinadores nacionais de referência, afim de melhorar o desenvolvimento de talentos no distrito da Guarda.

5.1.2. ESTRATÉGIAS E PROJETOS A REALIZAR PARA POTENCIAR OS MAIS APTOS

No Centro de Treino para as Seleções Distritais pretende-se realizar o registo antropométrico de todos os atletas em condições de serem selecionáveis para os escalões indicados (Sub12, Sub14, Sub16), de forma a realizar a sua previsão de altura em idade adulta e determinar o estágio maturacional.

Aplicação de bateria de testes físicos, técnicos e psicológicos, determinando o perfil de atleta de seleção, inicialmente com base nos valores registados na literatura, posteriormente através da criação de um documento com os dados.

A realização de treinos prevê ser realizada em alguns fins-de-semana e em momentos de interrupções letivas.

Na medida do sucesso deste Centro de Treino, existirá a vertente competitiva com jogos entre seleções limítrofes e também de Espanha, de forma a reforçar o desenvolvimento do basquetebol no interior do país e as ligações desportivas no basquetebol transfronteiriço de Portugal e Espanha, nomeadamente com *Federación de Baloncesto de Castilla y León*.

6. RENDIMENTO

6.1. OBJETIVOS E ESTRATÉGIAS PARA MELHORAR A ATIVIDADE NOS ESCALÕES FORMAÇÃO

- Organização de torneios para Minibasquetebol nos diversos concelhos;
- Possível organização de Campeonatos Interdistritais com escalões Sub14, Sub16, Sub18 com Associações limítrofes de Viseu e Castelo Branco;
- Participação no Campeonato de Basquetebol do Centro, organizado pelas cinco Associações Guarda / Viseu / Castelo Branco / Coimbra / Leiria, de forma a existir maior competição nos Clubes;

6.2. ESTRATÉGIAS PARA MELHORAR E CONSOLIDAR O TRABALHO E A ATIVIDADE NOS ESCALÕES DE SUB18, SUB19 E SENIORES

- Participação no Campeonato de Basquetebol do Centro com as equipas de Sub18 e Sub19 de forma a existir maior competição nos Clubes;
- Implementação de medidas de incentivo com atribuição de apoios financeiros à criação de equipas de formação.

6.3. ESTRATÉGIAS PARA INFLUENCIAR O SURGIMENTO DE EQUIPAS SENIORES

Neste momento, a maioria dos Clubes não tem condições e estruturas para possuírem equipas seniores. No entanto, para apoiar os Clubes face ao esforço feito na criação de equipas seniores a participar nos Campeonatos Nacionais, são implementadas medidas de apoio com material desportivo, nomeadamente atribuição de bolas Wilson de microfibra para as equipas participantes.

7. FORMAÇÃO DE QUADROS

7.1. ESTRATÉGIAS PARA MELHORAR A INTERVENÇÃO DOS AGENTES

- **ÁREA DE TREINADORES**

Realização de um curso anual de Treinadores de Grau I em regime de internato, se possível associado com as cinco Associações do Centro.

- **ÁREA DE MINIBASQUETE**

Realização de uma ação de formação direcionada para a área de Minibasquete em parceria com entidades de ensino superior, nomeadamente o Instituto de Politécnico da Guarda com o objetivo de integrar os alunos da licenciatura de Treino Desportivo na dinâmica de desenvolvimento da modalidade.

- **ÁREA DE JUIZES**

Realização de um curso anual juizes para árbitros e oficiais de mesa e um encontro de agentes da arbitragem;

- **ÁREA DE DIRIGENTES**

Realização de uma ação online de forma capacitar os dirigentes na área de comunicação do clube de forma eficaz nas redes sociais.

7.2. AÇÕES A REALIZAR

7.2.1 ÁREA DE TREINADORES

FORMAÇÃO CURRICULAR

DATA	TEMA	LOCAL	PRELETORES
A definir	Curso de Treinadores de Grau I	Guarda	A definir

FORMAÇÃO CONTINUA

DATA	TEMA	LOCAL	PRELETORES
Fevereiro/Março	<i>Clínic</i> Minibasquete	Guarda	A definir

7.2.2 AREA DE JUIZES

FORMAÇÃO CONTINUA

DATA	TEMA	LOCAL	PRELETORES
1 a 3 de OUT 21	Curso de juizes e oficiais de mesa estagiários	Guarda	Nuno Monteiro

8. ESTRATÉGIAS DE COMUNICAÇÃO IMAGEM E PROMOÇÃO

- Promover junto da comunicação social as atividades a realizar/realizadas e os resultados dos jogos dos campeonatos;
- Promover notícias e informações na página web: www.abguarda.pt;
- Partilhar informação conveniente à comunidade na página do Facebook: www.facebook.com/abguarda;
- Publicação da edição Nº3 do Boletim Distrital do Basquetebol;
- Divulgação, através da página web, dos campos de rua destinados à prática da modalidade existentes no distrito da Guarda.

9. CONTRATOS PROGRAMAS

- Apoio ao Desenvolvimento do Basquetebol do Distrito da Guarda;
- Apoio à Participação em Reuniões Técnicas e Federativas;
- Apoio para Recursos Humanos;
- Apoio Financeiro às Taxas de Inscrição de Agentes;

10. ORÇAMENTO OPERACIONAL

RECEITAS

1-Donativos de Entidades	1.500,00
2-Fundo de Apoio Desenvolvimento Regional	1.700,00
3-Campeonato do Centro	750,00
4-Subsídios da FPB	19.500,00
5-Inscrições	1.100,00
TOTAL	24.550,00

DESPESAS

1-Administrativas	
Rendas, Eletricidade, Água e Comunicações	4.400,00
Material de escritório	600,00
Impostos	300,00
Despesas Bancárias	100,00
2-Recursos Humanos	
Honorários (DTR e Administrativa)	5.500,00
3-Arbitragem	
Despesas de Arbitragem	1.100,00
Inscrições e seguros	200,00
4-Apoios a Clubes	
Financeiros	1.500,00
Inscrições e seguros	1.200,00
Campeonato do Centro	750,00
Torneios e Convívios Minibasquete	400,00
5-Formação	
Agentes Desportivos	700,00
6-Atividades	
Seleções distritais	3.600,00
Campeonatos, Torneios, Convívios, 1x1, 3x3, Skills	800,00
Promoção dos valores éticos desportivos	100,00
Ponto Alto	500,00
7-Outras	
Despesas de representação	2.500,00
Material desportivo	500,00
TOTAL	24.950,00

Justificação das Receitas

O orçamento de receita para o ano 2022 foi efetuado com base nos dos reais de 2019, 2020 e os previsionais de 2021, verificando-se uma tendência de estabilização de valores, pelo que o presente orçamento seguira essa tendência.

Abaixo segue algumas notas às rubricas de receita que são consideradas relevantes para uma melhor compreensão do orçamento proposto:

- 1- Donativos ou apoios por parte de entidades públicas e privadas;
- 2- Candidatura para atividade a ser efetuada ao Fundo de Apoio Desenvolvimento Regional;
- 3- Verbas referentes ao Campeonato do Centro para apoio das deslocações dos Clubes;
- 4- Verbas por parte da Federação Portuguesa de Basquetebol, no que se refere aos contratos programa de desenvolvimento do basquetebol para o distrito da Guarda;
- 5- Receitas previstas de inscrições de jogadores seniores, treinadores e enquadramento humano.

Verifica-se deste modo que o orçamento da receita para o ano 2022, apresenta um total de receitas na ordem de 24.550€.

Justificação das Despesas

O orçamento de despesa para o ano 2021 foi efetuado com base nos dos reais de 2019, 2020 e os previsionais de 2021, verificando-se uma tendência de estabilização de valores, pelo que o presente orçamento seguira essa tendência.

Abaixo segue algumas notas às rubricas de despesa que consideramos relevantes para uma melhor compreensão do orçamento proposto:

- 1- Despesas correntes previstas para o funcionamento;
- 2- Despesas com administrativa para apoio administrativo e o diretor técnico regional para o desenvolvimento distrital do basquetebol;
- 3- Despesas com os agentes da arbitragem a nível regional;
- 4- Apoios aos Clubes referentes às medidas de apoio pontuais e deslocações do Campeonato do Centro;
- 5- Gastos previstos para formação de agentes desportivos de Clubes;
- 6- Despesas para promover, estimular e apoiar a prática e a difusão do basquetebol no distrito de Guarda à luz dos princípios das melhores normas da educação cívica e valores éticos desportivos. O restante valor em despesa é para apoio às atividades em Seleções Distritais e deslocações em autocarro à Festa do Basquetebol Juvenil em Albufeira e à Festa Nacional do Minibasquete em Paços de Ferreira.
- 7- Despesas de representação refletem a participação em reuniões técnicas e federativas da FPB e outras deslocações para apoio aos clubes no distrito. O restante valor em despesa está relacionado diretamente com aquisição de material desportivo.

Verifica-se deste modo que o orçamento das despesas para o ano 2022, apresenta um total de despesas na ordem de 24.950€, mantendo a tendência nos anos anteriores.

Em termos financeiros pode constatar-se que as previsões de receitas e despesas apontam para a manutenção de uma situação financeira muito equilibrada e estável.

11. PARECER



CONSELHO FISCAL

PARECER PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2022

Nos termos da alínea b) do artigo 22, dos estatutos da Associação de Basquetebol da Guarda e no cumprimento do seu mandato, vem o Concelho Fiscal emitir o seu parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento para o exercício 2022.

Para o período que se reporta o presente parecer, o Conselho Fiscal analisou as atividades desenvolvidas pela Associação de Basquetebol da Guarda bem como apreciação das opções futura da associação em termos de atividades e orçamento.

Este Plano de Atividades, para além de demonstrar uma vontade da Direção em conceder apoios financeiros indiretos aos filiados, demonstra ainda o apoio à promoção de atividades no distrito, voltadas para as áreas do desporto que tutela, criando formas de incentivo à prática do basquetebol nos jovens.

O plano reflete em termos orçamentais um continuado desejo na racionalização dos gastos.

Atendendo aos valores inscritos, concluímos que se trata de um orçamento equilibrado.

Assim, o Concelho Fiscal emite o seguinte:

PARECER

1. O plano de atividades para o ano 2022 proposto pela direção da Associação de Basquetebol da Guarda merece a o nosso parecer positivo;
2. A proposta de orçamento apresentada merece o nosso parecer favorável;

Guarda 26 de Novembro de 2021

O Presidente do Conselho Fiscal

Associação de Basquetebol da Guarda
Rua Duque de Bragança, 115 R./Ch
6300-703 Guarda - Portugal