



RUA DUQUE DE BRAGANÇA, 5 RCH – 6300-507 GUARDA

TELF: +351 271 213 446

URL: [www.ABGuarda.pt](http://www.ABGuarda.pt) • EMAIL: [ABGuarda.geral@gmail.com](mailto:ABGuarda.geral@gmail.com)

# AB Guarda

## Torneio 3x3 Cidade do Sabugal

### REGULAMENTO

A Associação de Basquetebol da Guarda está a organizar um torneio 3x3 para todos os interessados em participar. O mesmo irá decorrer na cidade do Sabugal, no recinto do Pavilhão Municipal do Sabugal, no dia **29 de maio a partir das 9h30**.

O prazo limite para as inscrições será **até às 19 horas do dia 26 de maio**.

#### 1. PARTICIPAÇÃO/CONSTITUIÇÃO DAS EQUIPAS

- Para inscrever a equipa devem preencher e submeter o formulário através do link: <https://www.abguarda.pt/3x3sabugal.html>
- As equipas poderão ser formadas no máximo por quatro (4) elementos, iniciando o jogo com três (3) jogadores;
- Cada equipa tem de designar uma pessoa responsável da equipa, que pode ser um elemento da equipa ou outro responsável indicado para o efeito no formulário da inscrição;
- A equipa deve ser formada por elementos da faixa etária do mesmo escalão ou de escalão inferior, assim como deverão ser do mesmo género;
- Os elementos participantes só podem estar inscritos numa única equipa.

#### 2. IDENTIFICAÇÃO DAS EQUIPAS

- As equipas devem apresentar os C.C./B.I. (ou cópias dos mesmos) dos seus elementos no primeiro jogo, através do responsável da equipa.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS

Escalão	Anos de nascimento	Género
SUB 14	2008/ 2009 / 2010	Masculino / Feminino
SUB 16	2006 / 2007	Masculino / Feminino
SUB 18	2004 / 2005	Masculino / Feminino
Sénior	< 2003	Masculino / Feminino



RUA DUQUE DE BRAGANÇA, 5 RCH – 6300-507 GUARDA

TELF: +351 271 213 446

URL: [www.ABGuarda.pt](http://www.ABGuarda.pt) • EMAIL: [ABGuarda.geral@gmail.com](mailto:ABGuarda.geral@gmail.com)

#### 4. REGRAS DO JOGO

<b>Equipas</b>	Quatro Jogadores (4), iniciando o jogo com três (3) jogadores
<b>Duração Jogo &amp; Limite</b>	1 (um) x 10 minutos, tempo de jogo
<b>Pontuação</b>	Limite Pontuação: 21 pontos.
<b>Prolongamento</b>	Primeira equipa a converter dois (2) pontos vence o jogo
<b>Pontuação</b>	Um (1) e dois (2), se converter atrás da linha de 6,75
<b>Posse de bola após cesto convertido</b>	Por baixo do cesto Bola pode ser driblada ou passada para um jogador atrás da linha de 6,75 A equipa que passou a defender não pode tocar na bola dentro do “semicírculo” debaixo do cesto
<b>Posse de bola após bola morta</b>	Deve iniciar-se atrás da linha de 6,75 na linha cesto-cesto
<b>Após ressalto defensivo</b>	Bola deve ser driblada/passada de modo a passar a linha de 6,75
<b>Após falta em lançamento</b>	Um (1) lance-livre Dois (2) lances-livres, se a falta foi efetuada atrás da linha de 6,75
<b>Limite faltas por jogador</b>	Quatro (4)
<b>Limite faltas por equipa</b>	Sete (7)
<b>Penalizações</b>	Até à 6ª falta de equipa, a penalização será a de posse de bola para a equipa adversária Da 7ª à 9ª falta de equipa, a penalização será a de um (1) lance livre e posse de bola para a equipa adversária A partir da 10ª falta de equipa, a penalização será de dois (2) lances-livres e posse de bola para a equipa adversária
<b>Fair-play</b>	Uma equipa ou jogador que não demonstre Fair-Play deverá ser excluído do jogo.

**Nota:** tempo do Jogo é “tempo corrido”, só parando o cronómetro em situações anómalas, tais como acidente, lesão, interrupção do jogo, etc.

#### 5. CLASSIFICAÇÕES

- As classificações são elaboradas por escalão etário/género;
- A classificação das várias equipas, no seu escalão, é ordenada pela soma das pontuações atribuídas aos resultados dos jogos realizados, sendo:
  - 2 Pontos-----VITÓRIA
  - 1 Ponto-----DERROTA
  - 0 Pontos-----FALTA DE COMPARÊNCIA
- Em caso de empate classificativo, de uma ou mais equipas, os critérios para o desempate são os seguintes:
  - 1ª) Resultado do jogo entre as equipas empatadas (vencedor terá vantagem na classificação final);



RUA DUQUE DE BRAGANÇA, 5 RCH – 6300-507 GUARDA

TELF: +351 271 213 446

URL: [www.ABGuarda.pt](http://www.ABGuarda.pt) • EMAIL: [ABGuarda.geral@gmail.com](mailto:ABGuarda.geral@gmail.com)

---

- 2º) Diferença entre pontos marcados e pontos sofridos (terá vantagem na classificação quem tiver maior diferença);
- 3º) Pontos marcados (quem obtiver mais pontos marcados terá vantagem na classificação);
- Se ainda assim se mantiver empate entre equipas, far-se-á um jogo de desempate de 5 minutos;
- Caso termine com empate, far-se-á uma competição de lances livres, 1 lance livre para cada jogador e a partir daqui quem falha perde.

## 6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- Os Torneios de 3x3 devem decorrer no mais saudável espírito desportivo, de convívio e de respeito mútuo entre todos os intervenientes;
- Os casos omissos no Regulamento, são analisados e resolvidos no momento, pelos responsáveis pela organização da atividade.

***P' Direção da Associação de Basquetebol da Guarda***